

**Środowiskowy Dom Samopomocy**  
**Os. XXX-lecia 23**  
**47-303 Krapkowice**  
**NIP 756-16-70-635, REGON 531213957**  
**tel./ fax 077/ 46 64 799**  
**e-mail: sds@krapkowice.pl**

ŚDS.0321.1.2017

Krapkowice, 06.02. 2017

**SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI JEDNOSTKI  
ZA ROK 2016**

**I Formy i efekty prowadzonej działalności**

Oferta usług Środowiskowego Domu Samopomocy w Krapkowicach skierowana jest do odbiorców typu A, B i C.

1. Oferta usług typu A skierowana jest do osób chorujących psychicznie, zwłaszcza doświadczających zaburzeń psychotycznych (min. schizofrenia, zab.schizotopowe, schizoafektywne, urojenia). Korzystanie z oferty ŚDS jest uzupełnieniem leczenia farmakologicznego, umożliwia zmniejszenie liczby i intensywność nawrotów choroby. Do realizacji celów terapeutycznych wykorzystuje się różnorodne formy zajęć, dostosowane do indywidualnych potrzeb i możliwości uczestników. Istotnym elementem pracy rehabilitacyjnej z uczestnikiem, wspierającym skuteczność wszelkich oddziaływań jest współpraca z rodziną i środowiskiem lokalnym.

ŚDS we współpracy z Ośrodkiem Pomocy Społecznej, Poradnią Zdrowia Psychicznego oferują rodzinom kompleksowy system wsparcia.

Uczestnicy, mimo trudności w codziennym funkcjonowaniu stają się bardziej aktywni, czują się pewniej w kontaktach z bliskimi, rozwijają swoje zainteresowania, odkrywają swoje mocne strony, są bardziej otwarci, zaradni. Korzystanie z oferty usług świadczonych przez ŚDS może w dłuższej perspektywie stać się punktem wyjścia do samodzielnego prowadzenia gospodarstwa domowego, podjęcia pracy.

2. Oferta usług typu B wychodzi naprzeciw potrzebom osób niepełnosprawnych umysłowo i fizycznie, które potrzebują wsparcia ukierunkowanego na terapię społeczną. Pozwala ona na funkcjonowanie w grupie rówieśniczej, aktywne spędzanie czasu wolnego, rozwijanie swoich umiejętności i zwiększanie obszarów samodzielności. Oferta zajęć dostosowywana jest indywidualnie do każdego uczestnika, a formy pracy i metody pozwalają mu rozwijać się we własnym tempie, bez presji czasowej. Efektywne formy terapii ukierunkowane są na: integrację z otwartym środowiskiem, budowanie poczucia własnej wartości, zdobywanie wiedzy pomagającej im w codziennym funkcjonowaniu.

Osoby z niepełnosprawnością intelektualną, które korzystają z zajęć oferowanych przez ŚDS, mają możliwość aktywnego uczestniczenia w codziennym życiu ośrodka, otwartego wyrażania swoich opinii i potrzeb. Zajęcia prowadzone są na bazie pracowni terapeutycznych, m.in. kulinarnej, technicznej, plastycznej, sali rehabilitacyjnej, gabinetów specjalistycznych (pedagog, psycholog, logopeda).

3. Oferta usług dla typu C skierowana do osób z zaburzeniami psychicznymi wymagającymi przede wszystkim wsparcia opiekuńczego. Terapia resocjalizująca pomaga uczestnikom przezwyciężać problem izolacji, jest to długotrwały proces przywracania aktywności społecznej. Dynamika zajęć dostosowywana jest do potrzeb i możliwości uczestnika, a treningi obejmują wszystkie dysfunkcyjne sfery życia.

Uczestnicy biorą aktywny udział w życiu ośrodka. Mają możliwość korzystania z przeróżnych form terapii i rehabilitacji. Nowoczesny sprzęt specjalistyczny ( RehaCom, Biofeedback, AfaSystem, NEUROforma) umożliwia prowadzenie niekonwencjonalnych form zajęć.

Podstawą i źródłem wszelkich efektów terapeutycznych jest oparta na wzajemnym zaufaniu współpraca z rodzinami uczestników ( dotyczy wszystkich typów). Jest to istotny element pracy terapeutycznej warunkujący skuteczność oddziaływań.

Wspólne zaangażowanie zespołu terapeutycznego i rodziny w proces terapeutyczny wpływa na poprawę funkcjonowania uczestnika zajęć w środowisku oraz wspiera bliskich w ich codziennym życiu.

## II Zasoby Domu

### 1. Finanse

#### **Struktura planowanych i wykonanych wydatków za rok 2015 – Zadania zlecone**

Kierunki wydatków	Plan początkowy	Plan po zmianach	Wykonanie planu na 31.12.2015
Wydatki bieżące ogółem	605.000,00	1.090.783,00	1.090.125,27
w tym :			
Wynagrodzenia i pochodne	540.602,00	683.596,00	683.126,44
Pozostałe wydatki	64.398,00	407.187,00	604.998,83

#### **Struktura planowanych i wykonanych wydatków za rok 2015 – Zadania własne**

Kierunki wydatków	Plan początkowy	Plan po zmianach	Wykonanie planu do 31.12.2015
Wydatki bieżące ogółem	214.574,00	230.574,00	229.769,31
w tym :			
Wynagrodzenia i pochodne	75.950,00	77.240,00	76.673,51
Pozostałe wydatki	138.624,00	153.334,00	153.095,80

#### **Struktura planowanych i wykonanych dochodów za rok 2015 – Zadania zlecone**

Kierunki dochodów	Plan początkowy	Plan po zmianach	Wykonanie planu na 31.12.2015
Dochody ogółem	15.000,00	15.000,00	12.234,47
w tym :			
§ 0830	15.000,00	15.000,00	12.234,47

## Struktura planowanych i wykonanych dochodów za rok 2015 – Zadania własne

Kierunki dochodów	Plan początkowy	Plan po zmianach	Wykonanie planu do 31.12.2015
Dochody ogółem	50,00	2.240,00	2.709,64
w tym :			
§ 0960	0,00	2.000,00	2.000,00
§ 0970	50,00	240,00	709,64

### 2. Zaplecze kadrowe

W Środowiskowym Domu Samopomocy na 12,15 etatach zatrudnionych było na podstawie umowy o pracę 14 osób.

Strukturę zatrudnienia wyraża poniższa tabela:

Pracownicy	Liczba osób	Etaty
Kierujący jednostką	1	1,0
Pion terapeutyczny	6	6,0
Pion rehabilitacyjny	3	3,0
Specjaliści	2	0,9
Administracja	1	0,75
Obsługa	1	0,5

Zespół wspierająco-terapeutyczny tworzą : dyrektor jednostki, specjaliści, terapeuci oraz fizjoterapeuci. Pracownicy posiadają wysokie kwalifikacje, stale uczestniczą w szkoleniach doskonalących, umożliwiających praktyczne wykorzystanie nabytej wiedzy podczas prowadzonych zajęć.

Każdy z pracowników jest ponadto „pracownikiem pierwszego kontaktu” dla wskazanej grupy uczestników. W jego zakresie jest dopilnowanie dokumentów formalnych uczestnika nowoprzyjętego, tworzenie teczki osobowej, informowanie o standardowych procedurach przyjętych w „Domu”, zapoznanie uczestnika bądź rodzica z regulaminami i zasadami panującymi w ośrodku. Ponadto pracownik pierwszego kontaktu stale współpracuje z rodziną, opiekunami prawnymi, pomaga w załatwianiu spraw urzędowych uczestników, itd.

### 3. Realizacja procesu dochodzenia do standardów

We wrześniu 2015 rozpoczął się pierwszy etap prac inwestycyjnych związanych z rozbudową Środowiskowego Domu Samopomocy w Krapkowicach. Prace budowlane były kontynuowane od stycznia. W czerwcu obiekt został zgłoszony do odbiorów końcowych. 25 lipca 2016r udzielone zostało pozwolenie na użytkowanie. W międzyczasie trwały prace związane z zagospodarowaniem pomieszczeń, meblowaniem i doposażaniem pracowni.

Nowa część budynku obejmuje pracownię: ceramiczną, plastyczną, techniczną, salę gimnastyczną, dwie toalety dla osób niepełnosprawnych, toaletę personelu oraz pomieszczenie socjalne. Po zakończeniu rozbudowy Środowiskowy Dom Samopomocy dysponuje 60 miejscami i spełnia wszelkie warunki standaryzacji. Obiekt jest dobrze wyposażony, dysponuje zagospodarowanym ogrodem, w którym odbywają się latem zajęcia na świeżym powietrzu, zajęcia sportowe, imprezy okolicznościowe. Budynek pozbawiony jest barier

architektonicznych: posiada platformę dźwigową umożliwiającą korzystanie z pomieszczeń na piętrze budynku, niezbędne podjazdy oraz przejścia bezprogowe.

W Środowiskowym Domu Samopomocy prowadzone są treningi z zakresu umiejętności kształtowania motywacji, nawyków celowej aktywności oraz treningi z zakresu zachowań społecznych. Ponadto świadczymy usługi w zakresie fizjoterapii, terapii psychologicznej i neurologopedycznej. Gabinety specjalistów wyposażone są w nowoczesny sprzęt specjalistyczny wspomagający terapię mowy AfaSystem oraz trening poznawczo-ruchowy BioFeedback, Neuroforma.

### **III Uczestnicy**

W roku 2016 Ośrodek Pomocy Społecznej w Krapkowicach wydał 60 decyzji administracyjnych kierujących do Środowiskowego Domu Samopomocy. W tym nastąpiły 3 uchylenia decyzji ( uchylenie ze względu na zgon uczestnika, przeniesienie uczestnika do DPS).

W roku sprawozdawczym zostały podpisane porozumienia międzygminne w sprawie powierzenia realizacji zadania publicznego z zakresu pomocy społecznej Gminie Krapkowice. Z tej możliwości skorzystała Gmina Strzeleczyki ( 3 osoby) i Gmina Gogolin (5 osób) umożliwiając uczestnictwo w ośrodku wsparcia swoim mieszkańcom.

Duża liczba uczestników oraz szerokie spektrum niepełnosprawności wymusza na pracownikach tworzenie małych jednorodnych grup. Spora jest grupa uczestników wymagających pomocy przy jedzeniu, korzystaniu z toalety. Największym problemem natomiast jest zorganizowanie jakiegokolwiek wyjazdu dla całej grupy – 10 osób poruszających się na wózkach inwalidzkich powoduje, iż nie jesteśmy fizycznie w stanie wsiąść do autokaru.

Poniższe tabele przedstawiają strukturę liczbową uczestników pod względem typu schorzeń, płci, sposobu poruszania się .

Tab. 1. Struktura liczby uczestników ŚDS ze względu na typ schorzeń ( A/B/C )

Lp	Nazwa	Liczba	Wskaźnik (%)
1	Uczestnicy – typ A	8	13,3
2	Uczestnicy – typ B	20	33,3
3	Uczestnicy – typ C	32	53,3
4	Razem	60	100

Tab. 2 . Struktura liczby uczestników ŚDS ze względu na płeć

Lp	Nazwa	Liczba	Wskaźnik (%)
1	Kobiety	37	61,66
2	Mężczyźni	23	38,33
3	Razem	60	100

Tab. 3 . Struktura liczby uczestników ŚDS ze względu na sposób poruszania się

Lp	Nazwa	Liczba	Wskaźnik (%)
1	Wózki inwalidzkie	12	20,0
2	Osoby poruszające się przy pomocy: kul, balkoników, drugiej osoby	14	23,33
3	Osoby poruszające się samodzielnie	34	56,66
4	Razem	60	100

### 1. Średnia miesięczna obecność na zajęciach w ŚDS w roku 2016r.( %)

I - 93,3	VII - 98,4
II - 88,8	VIII - 82,2
III - 88,8	IX - 73,3
IV - 95,5	X - 75,0
V - 95,5	XI - 73,3
VI - 97,7	XII - 66,6

## IV Kalendarz imprez

Podopieczni naszego ośrodka oprócz zajęć prowadzonych na terenie ŚDS mieli możliwość uczestnictwa w wielu przedsięwzięciach o charakterze imprez kulturalnych, sportowych, rekreacyjnych, których organizatorem jest nasz ośrodek, jak i jednostki i organizacje lokalne i ponadlokalne działające w dziedzinie kultury, sportu na rzecz osób niepełnosprawnych.

W roku 2016 uczestnicy ŚDS wzięli udział w następujących imprezach :

#### I kwartał – styczeń – marzec

- występu jasełkowe dzieci z Zespołu Szkół Sportowych nr 1
- imprezy okolicznościowe : bal karnawałowy w ŚDS,
- Konkurs Wielkanocny w Kędzierzynie - Koźlu

#### II kwartał - kwiecień- czerwiec

- Śniadanie wielkanocne – uczestnicy ŚDS wraz z rodzicami,
- występy artystyczne w imprezie cyklicznej „Też mamy talent” – organizator Zespół Szkół Specjalnych z Krapkowic,
- udział w Olimpiadzie Sportowej Seniorów- organizator Dom Dziennego Pobytu w Krapkowicach;
- wyjście do kina – film pt.: „Młody Mesjasz”,
- wyjazd rekreacyjny do Krapkowickiego Portu Jachtowego,
- zajęcia plenerowe w gospodarstwie agroturystycznym Stary Młyn w Obrowcu
- wyjazd grupy uczestników na zawody sportowe w Nowych Gołuszowicach połączone z obchodami XX-lecia ŚDS Nowe Gołuszowice,
- udział w przeglądzie artystycznym w Prószkowie

### III kwartał – lipiec- wrzesień

- Jarmark Niezwykłości – Kluczbork
- udział w zawodach Nordic Walking- organizator WTZ Krapkowice
- Piknic Country – wyjazd do Nysy
- Uroczyste otwarcie nowego skrzydła ŚDS,

### IV kwartał – październik –grudzień

- „Smaki Jesieni” – kiermasz zorganizowany przez Gminę Krapkowice,
- Jubileusz XX-lecia Środowiskowego Domu Samopomocy w Krapkowicach
- Bal Kasztanowy w Prudniku
- udział w Halowym Turnieju Sportowym w Strzelcach Opolskich
- Zabawa Andrzejkowa – dla uczestników
- Mikołajki – impreza okolicznościowa w ŚDS
- udział w jarmarkach świątecznych : ŚDS, Gogolin, Krapkowice
- Przegląd Jasełek – wyjazd do Opola
- Wieczór wigilijny,

## **V Współpraca z innymi podmiotami i jej efekty**

Środowiskowy Dom Samopomocy w Krapkowicach współpracuje z Ośrodkiem Pomocy Społecznej. Pracownicy socjalni OPS są w stałym kontakcie z terapeutami- pracownikami pierwszego kontaktu. Dzięki ścisłej współpracy, wymianie informacji i spostrzeżeń, jesteśmy w stanie szybko i precyzyjnie reagować na zaistniałą sytuację wymagającą szybkiego działania oraz określić problem dotyczący uczestników i podjąć kroki do jego rozwiązania.

Od kilku lat współpracujemy z Zespołem Szkół Sportowych nr1, umożliwiając uczniom zdobywanie doświadczenia na zasadach wolontariatu związanego z pomocą osobom niepełnosprawnym. Ponadto młodzież angażuje się w pomoc przy organizacji imprez okolicznościowych, odwiedza placówkę przy okazji świąt organizując przedstawienia teatralne.

Stale współpracujemy z Warsztatem Terapii Zajęciowej, Zespołem Szkół Specjalnych oraz Dziennym Oddziałem Psychiatrycznym. Uczestnicy wszystkich placówek mają możliwość uczestniczenia we wspólnych imprezach organizowanych przez same placówki jak i przez instytucje gminne i pozarządowe.

W celu optymalizacji realizacji założeń terapeutycznych jesteśmy w stałym kontakcie z rodzinami uczestników, wspólnie organizujemy imprezy okolicznościowe, zapraszamy rodziców i opiekunów na zajęcia otwarte. Rodzice i opiekunowie mają możliwość indywidualnych spotkań z psychologiem i pedagogiem.

## **VI Mieszkania chronione**

Od listopada 2013r. w ramach swojej działalności Środowiskowy Dom Samopomocy w Krapkowicach prowadzi mieszkania chronione, które stanowią formę pomocy społecznej przygotowujące osoby tam przebywające do samodzielnego funkcjonowania w środowisku. Każde z dwóch mieszkań posiada własne media w tym : c.o., woda, energia elektryczna, co pozwala na niezależne rozliczanie lokatorów.

Obecnie oba lokale są zamieszkane, a rodziny objęte pomocą zobligowane do współpracy w realizacji planów wspomagających.

Lokale są wyposażone w podstawowy sprzęt gospodarstwa domowego w tym między innymi: zabudowę kuchenną wraz ze sprzętem AGD, łazienki z kabinami prysznicowymi, meble pokojowe wraz z miejscami do spania.

W czerwcu 2016r. przeprowadzony został pierwszy etap generalnego remontu klatki schodowej i korytarzy. Wskazaniem były zagrażające życiu i zdrowiu lokatorów elementy starej elektryki, niezabezpieczone elementy konstrukcji po suszarni, która w tym miejscu się znajdowała. Podczas remontu wymieniono wszystkie drzwi do pomieszczeń lokatorskich, wycięto zbędne elementy konstrukcji, wzmocniono mocowanie poręczy, ponadto odmalowano ściany a na lamperie został nałożony tynk mozaikowy.

W roku 2017 w drugim etapie zostaną wyremontowane schody oraz posadzki.

### **Struktura planowanych i wykonanych wydatków za rok 2015 – Zadania własne – Mieszkania chronione**

<b>Kierunki wydatków</b>	Plan początkowy	Plan po zmianach	Wykonanie planu do 31.12.2015
Wydatki bieżące ogółem	28.229,00	30.037,00	30.037,00
w tym :			
Wynagrodzenia i pochodne	15.917,00	17.169,00	19.503,00
Pozostałe wydatki	13.312,00	12.868,00	12.868,00

### **Struktura planowanych i wykonanych dochodów za rok 2015 – Zadania własne- Mieszkania chronione**

<b>Kierunki dochodów</b>	Plan początkowy	Plan po zmianach	Wykonanie planu do 31.12.2015
Dochody ogółem Rozdział 85220	0,0	126,00	125,99
w tym :			
§ 0970	0,00	126,00	125,99

## **VII Wnioski końcowe i rokowania**

W okresie sprawozdawczym nie występowały problemy w funkcjonowaniu jednostki pod względem zadań statutowych oraz płynności finansowej .

Powiększona przestrzeń daje zupełnie nowe możliwości prowadzenia zajęć. Podział uczestników na mniejsze grupy, uwzględniający możliwości psycho-fizyczne podopiecznych. Umożliwia także komfort pracy terapeutów, optymalizację realizacji indywidualnych planów pracy, a w szczególności bezpieczeństwo uczestników i pracowników.

Środowiskowy Dom Samopomocy cieszy się bardzo dobrą opinią społeczną. Jest prężnie działającą jednostką, docenianą przez społeczność lokalną. Zakres usług świadczonych przez ośrodek wsparcia jest na tyle szeroki, że pozwala uczestnikom nabywać nowe umiejętności i sprawności, przez co poprawia się jakość ich życia, stają się bardziej otwarci, zaradni, realizują swoje pasje i marzenia.

Plany na rok kolejny obejmują między innym remont pomieszczeń w budynku głównym (wymiana drzwi w toaletach uczestników, odmalowanie ścian w pracowniach i korytarzach). W

planach merytorycznych uwzględniono zaś szkolenia dla pracowników podnoszące wiedzę i kompetencje, co z kolei będzie miało przeład w metodach i technikach pracy z uczestnikami. Wychodząc naprzeciw potrzebom rodzin i opiekunów osób dysfunkcyjnych – zaplanowano szkolenie dedykowane właśnie dla tej grupy odbiorców.

Widząc choćby najmniejszą, pozytywną zmianę w funkcjonowaniu naszego uczestnika, umacniamy się w przekonaniu, że nasza działalność względem osób niepełnosprawnych jest potrzebna oraz że wpływa na umocnienie się pozycji osoby zaburzonej psychicznie i niepełnosprawnej fizycznie, czy też intelektualnie, w rodzinie i w społeczeństwie.

Sporządziła:

Aleksandra Mrosek  
Dyrektor Środowiskowego  
Domu Samopomocy

Zatwierdził:

Andrzej Kasiura  
Burmistrz Krapkowic

Podmiot udostępniający:	ŚDS Krapkowice
Informację wytworzył(a) lub za treść odpowiada:	Aleksandra Mrosek – Dyrektor
Data wytworzenia:	2017-02-06



